



## *Beauty & Gym*

Acqua, iodio, ossigeno:  
la natura allo stato puro è la declinazione del benessere al Gallia Palace Hotel.

Macchia mediterranea, acque cristalline, sabbia finissima.  
Un'intensa carica di energia che è anche la prima garanzia di benessere per gli ospiti.

Un benessere che comincia nell'ambiente per continuare all'interno dell'albergo e sul corpo dell'ospite con i trattamenti estetici e rivitalizzanti del piccolo ma ben attrezzato centro benessere.



Beauty Center: Daniela  
Hair Stylist: Rossana  
Tel. 0564-922022  
N° 333 dalla camera

aperto dal lunedì  
al sabato

Estetica & Massaggi:  
15,00-20,00

Parrucchiere:  
16,00-20,00



GALLIA



PALACE HOTEL



*Beauty & Gym*



RELAIS &  
CHATEAUX.

*dal 1962*



RELAIS &  
CHATEAUX.

*Punta Ala, Toscana, Italia*

## Beauty & Gym . Estetista

Trattamenti estetici, tariffe e durata (minuti)

### VISO - linea LBF

Pulizia viso classica	€ 60,00	60'
Trattamento viso idratante	€ 60,00	50'
Trattamento anti-stress uomo	€ 70,00	50'

*Una pelle resistente, che invecchia in modo più lento rispetto a quella femminile ma che deve fare i conti con la rasatura, spesso causa di fragilità. Un trattamento specifico per prevenire la disidratazione, il rallentamento dell'attività cellulare, il rilassamento dei tessuti di sostegno. Un'azione mirata, grazie a selezionati attivi contenuti nelle specialità cosmetiche della linea For Men.*

Massaggio rilassante viso	€ 45,00	30'
---------------------------	---------	-----

*Offre un risposta alle varie problematiche, conferendo alla pelle di viso, collo e décolleté un nuovo aspetto.*

### CORPO - linea LBF

Trattamento vellutante mani e piedi	€ 55,00	45'
Manicure classica	€ 30,00	
Pedicure classica	€ 30,00	
Manicure con smalto e french	€ 40,00	
Pedicure con smalto e french	€ 40,00	
Depilazione gamba completa	€ 50,00	50'
Depilazione mezza gamba	€ 30,00	30'
Depilazione ascelle e inguine	€ 25,00	20'
Depilazione uomo completa	€ 60,00	
Depilazione uomo parziale	€ 35,00	
Smalto semipermanente mani	€ 45,00	
Smalto semipermanente piedi	€ 45,00	

## Beauty & Gym . Massaggi

Massaggi, tariffe e durata (minuti)

### CORPO - linea LBF

Peeling ed idratazione corpo	€ 50,00	50'
------------------------------	---------	-----

*Per purificare dolcemente la pelle in sinergia con attivi vegetali lenti e decongestionanti.*

Massaggio circolatorio	€ 70,00	50'
------------------------	---------	-----

*Massaggio classico che favorisce l'ossigenazione e migliora l'equilibrio psicofisico. Agisce su corpo, spirito e anima. Con il contatto si rilassano la pelle, la muscolatura e i tessuti connettivi.*

Massaggio circolatorio	€ 40,00	30'
------------------------	---------	-----

Massaggio decontratturante	€ 70,00	50'
----------------------------	---------	-----

*È un massaggio che scioglie le tensioni e le contratture. Per i soggetti con dolore muscolare localizzato in distretti specifici a seguito di posture scorrette, sforzi fisici inadeguati, cause organiche, emotive, disordine alimentare o stanchezza.*

Massaggio ayurvedico	€ 80,00	50'
----------------------	---------	-----

*Terapia dolce, ideale per rilassare corpo e mente, valido aiuto per ripristinare l'equilibrio psicofisico.*

Massaggio Antistress	€ 70,00	50'
----------------------	---------	-----

*Sapienti manovre e preziose manualità per lasciare andare le tensioni e dare spazio al rilassamento. Gentili e delicati tocchi per risvegliare piacevoli memorie nel corpo e rilassare la mente.*

Linfodrenaggio manuale - Metodo Vodder	€ 100,00	60'
--	----------	-----

*Favorisce l'eliminazione dei liquidi e delle tossine in eccesso. Ideale per chi soffre di ritenzione idrica, stasi linfatica. Ossigena i tessuti e favorisce il drenaggio.*

Trattamento elasticizzante idratante	€ 70,00	60'
--------------------------------------	---------	-----

*Il trattamento revitalizza i tessuti, favorisce la produzione di nuove fibre elastiche e restituisce il tasso idrico ottimale. Un'azione mirata anti-aging, anti-ossidante, e revitalizzante.*

Trattamento ricompattante rassodante	€ 80,00	60'
--------------------------------------	---------	-----

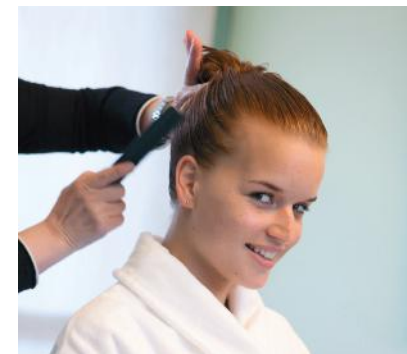
*Un'azione d'urto contro gli antiestetici "avvallamenti" e l'aspetto della pelle "a buccia d'arancia" e contro la perdita di compattezza e di omogeneità della struttura cutanea. Il trattamento ridensifica la pelle del corpo con un effetto "volume" e "lifting" immediati.*

Riflessologia plantare	€ 70,00	45'
------------------------	---------	-----

*Microstimolazione puntiforme applicata principalmente sui piedi.*

## Beauty & Gym . Parrucchiere

Messa in piega	€ 35,00
Colore	€ 55,00
Taglio	€ 35,00
Colpi di sole	€ 90,00
Pettinatura	€ 25,00
Acconciatura	€ 35,00
Taglio & Shampoo uomo	€ 25,00
Crema ristrutturante	€ 10,00
Fiale curative	€ 10,00
Balsamo	€ 10,00
Shampoo Colorante	€ 20,00

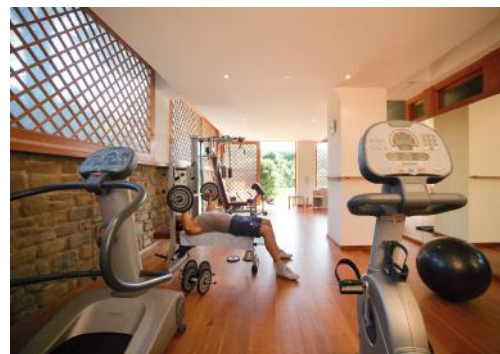


## Beauty & Gym . Bagno turco

Concedetevi una depurazione completa del corpo al bagno turco :

Su prenotazione: € 8,00

## Beauty & Gym . Palestra



Per gli amanti del fitness, l'albergo dispone di una luminosa palestra Technogym così attrezzata:

- Tapis-roulant
- Cyclette
- "Unica" by Technogym (per muscolatura)
- Panca (pettorali,dorsali)
- Bilancieri
- Spalla a muro
- Palle, corde, tappetini stretching